

Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kas padaro slaptažodį stiprų ir saugų?

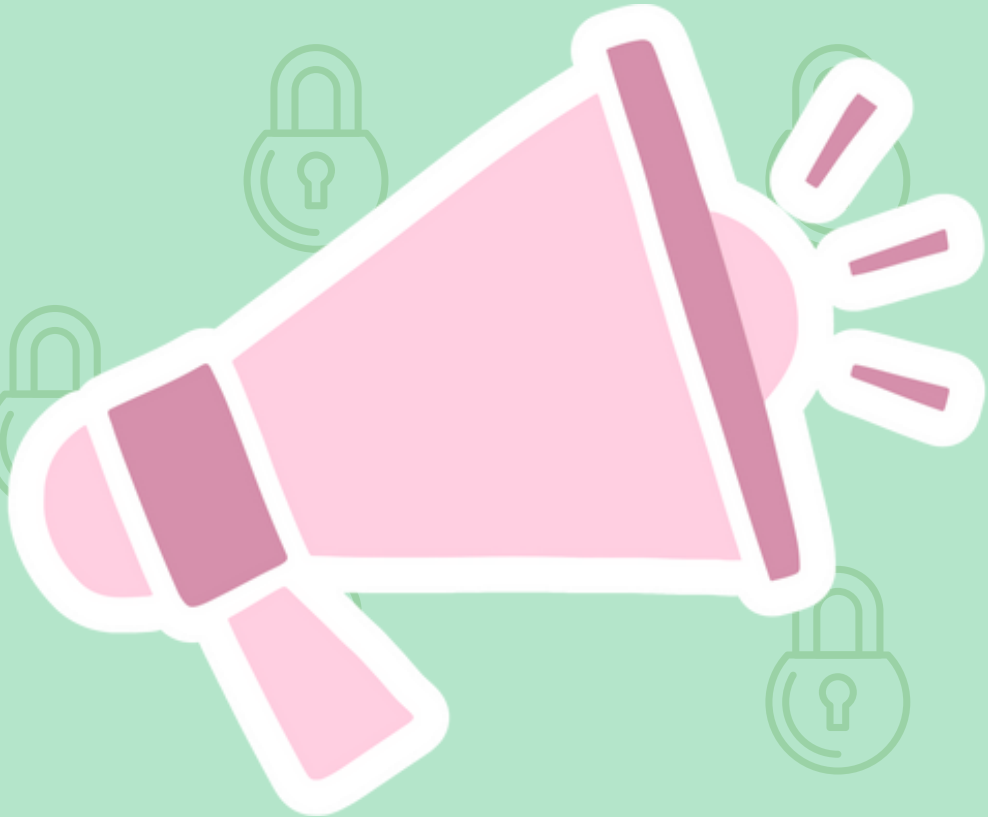


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Jūs gaunate elektroninį laišką iš savo „banko“, kuriame prašoma patvirtinti savo prisijungimo duomenis.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Nespauskite nuorodos – patikrinkite siuntėjo adresą, praneškite apie sukčiavimo laišką ir pakeiskite slaptažodį.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kodėl rizikinga prisijungti prie viešojo Wi-Fi tinklo be VPN?

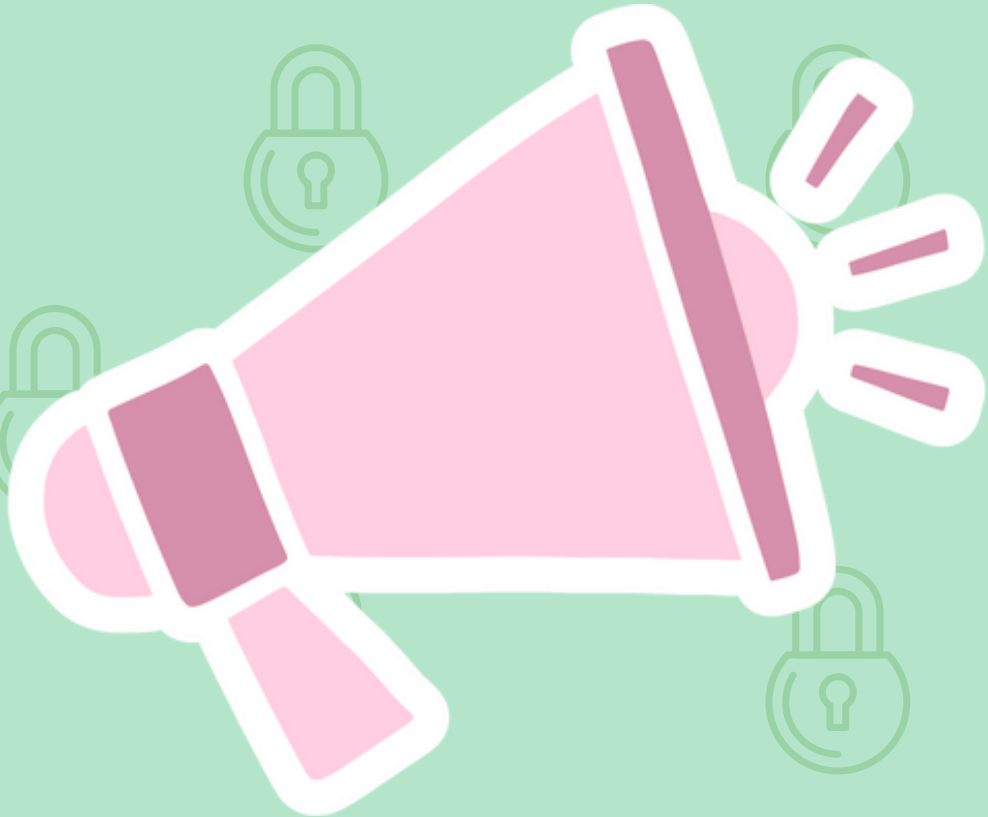


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

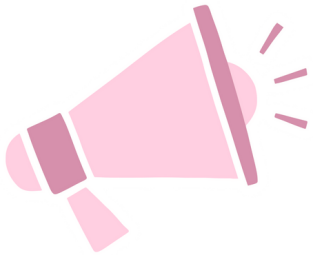


Esate kavinėje ir prisijungiate prie nemokamo Wi-Fi, kad patikrintumėte savo žinutes.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Naudokite VPN, nesijunkite prie asmeninių paskyrų ir, baigę darbą, atsijunkite.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kokios asmeninės informacijos reikėtų vengti viešai skelbti socialiniuose tinkluose?

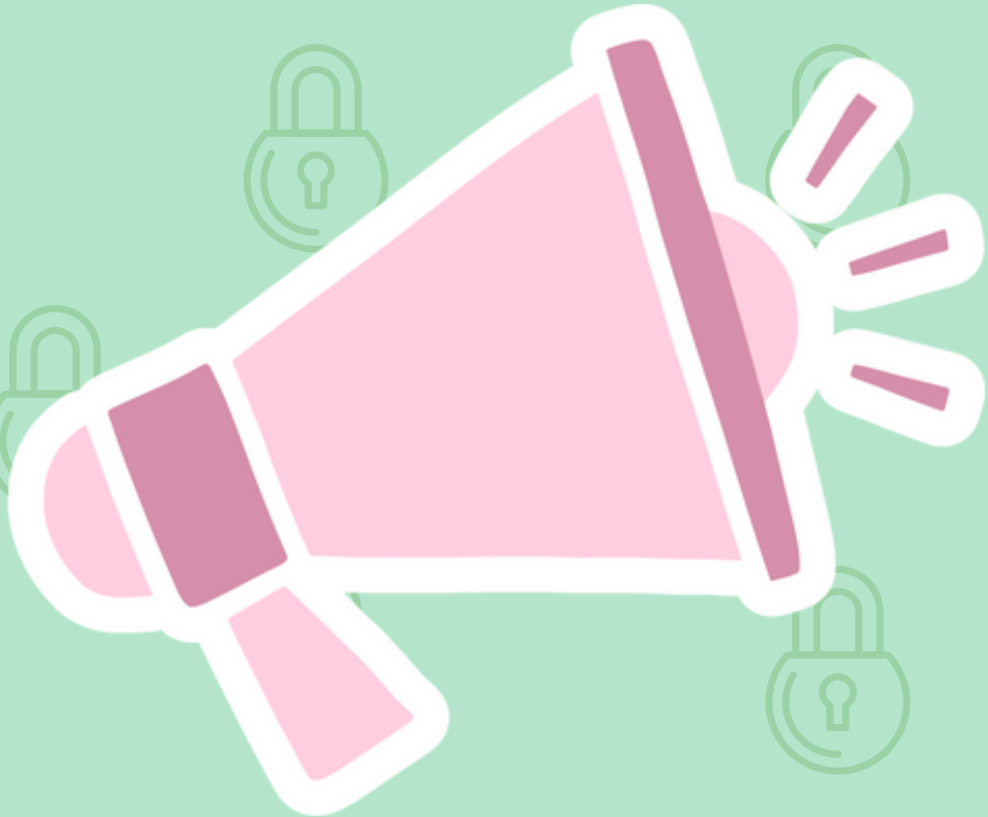


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

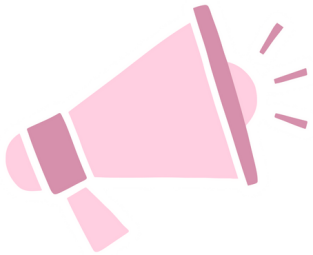


Kažkas palieka įžeidžiančius komentarus po jūsų įrašu.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Užblokuokite vartotoją, praneškite apie komentarą ir padarykite ekrano kopijas kaip įrodymą.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kaip galima nustatyti, ar internetinė parduotuvė yra suklastota ar nesaugi?

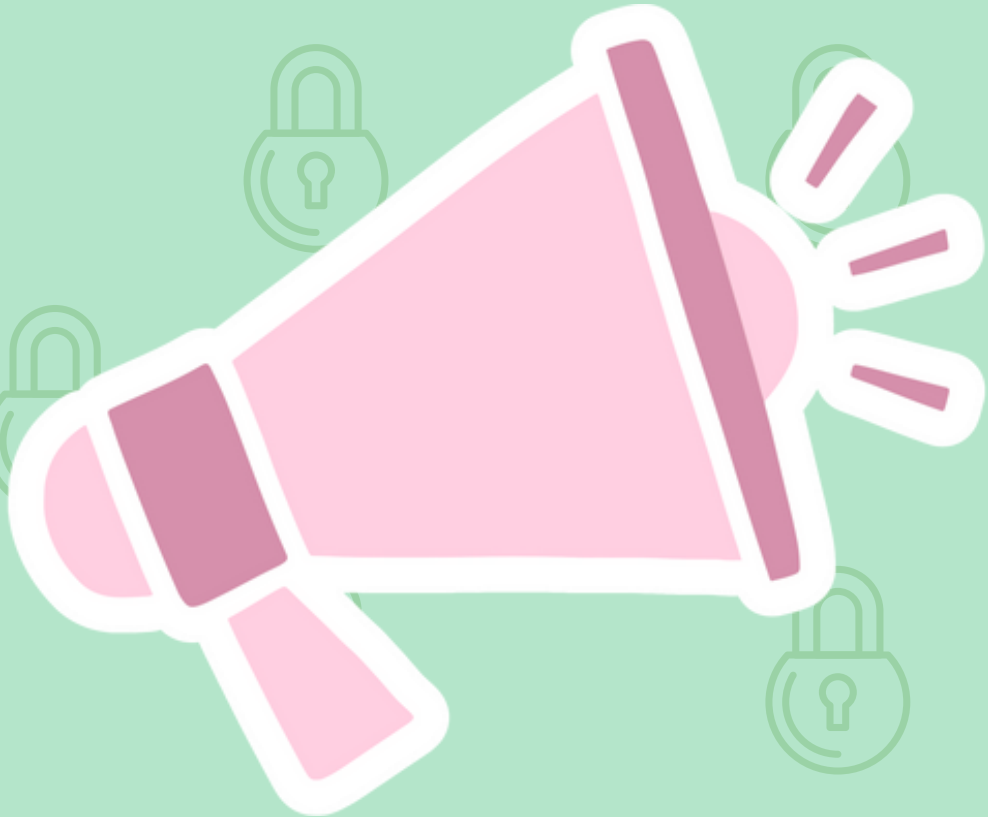


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

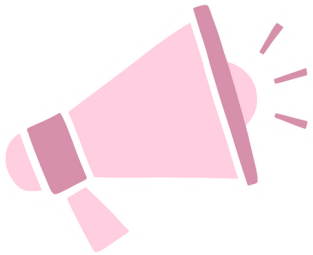


Jūs gaunate elektroninį laišką iš nežinomos parduotuvės, kuri siūlo „ribotos trukmės nuolaidą“.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Patikrinkite URL adresą https://, ieškokite kontaktinės informacijos ir niekada nesidalykite kredito kortelės duomenimis nepažįstamose svetainėse.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kokie yra įspėjamieji ženklai, kad kažkas internete gali jus apgaudinėti?

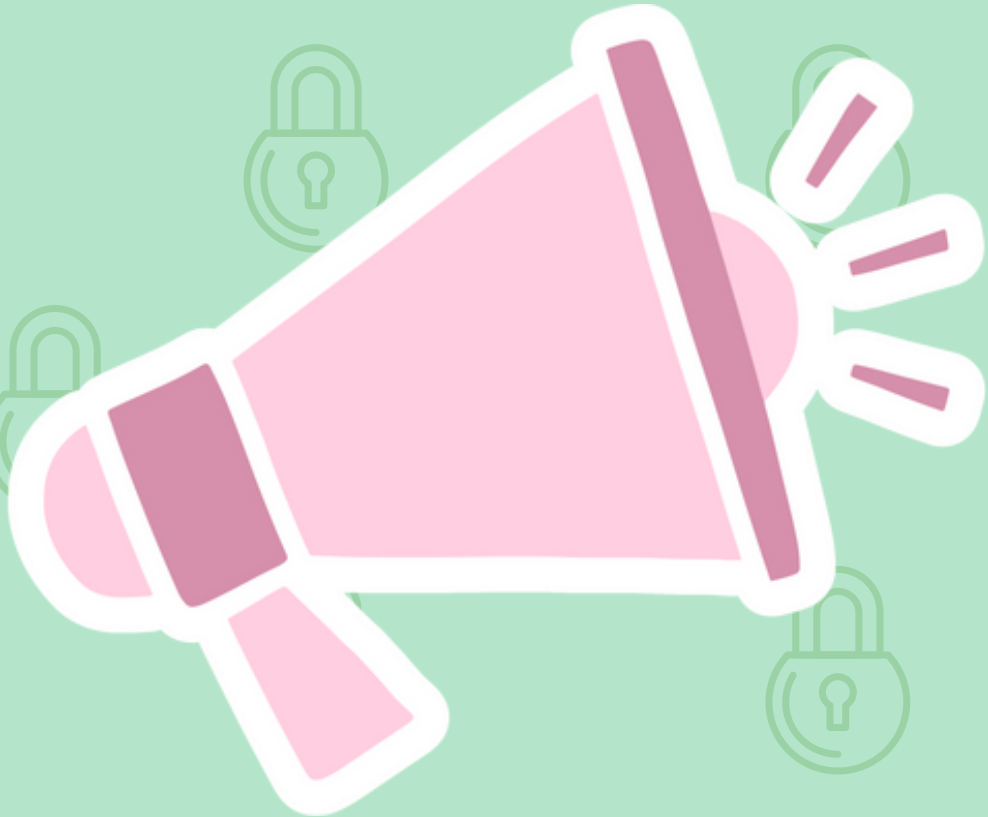


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

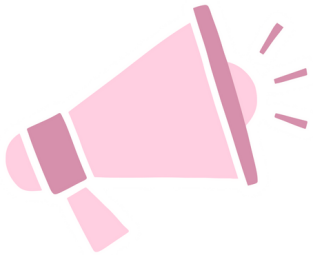


Asmuo, kurį sutikote internete, nuolat prašo asmeninių nuotraukų.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Atsisakykite, nutraukite ryšius ir pasitarkite su patikimu draugu ar pagalbos tarnybomis.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Ką daryti, jei jūsų asmeninė informacija ar nuotraukos pateko į internetą?

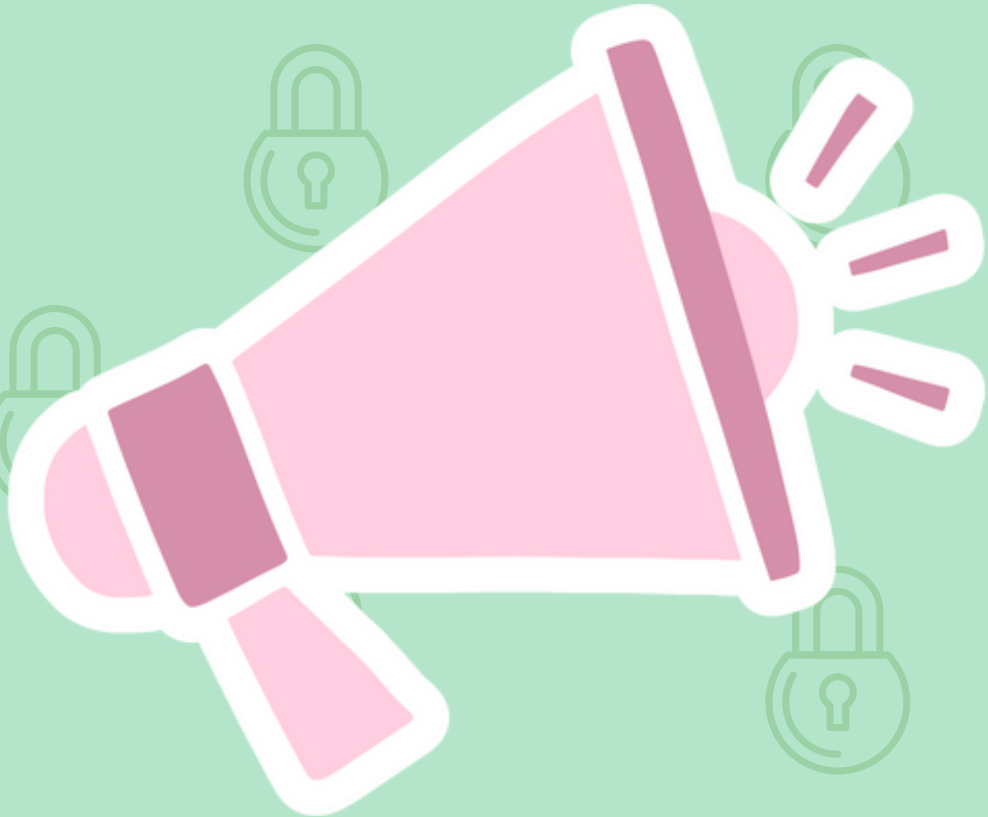


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

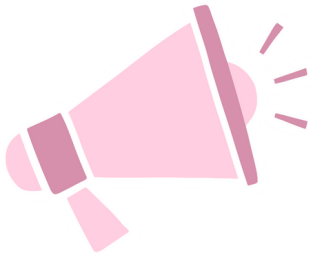


Kažkas grasina paviešinti jūsų privačius pranešimus, jei nepatenkinsite jo reikalavimų.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Išsaugokite visus pranešimus kaip įrodymus, susisiekite su platforma ir policija, ir nereaguokite į šantažisto grasinimus.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kaip galite padėti žmogui, kuris yra užgauliojamas internete?

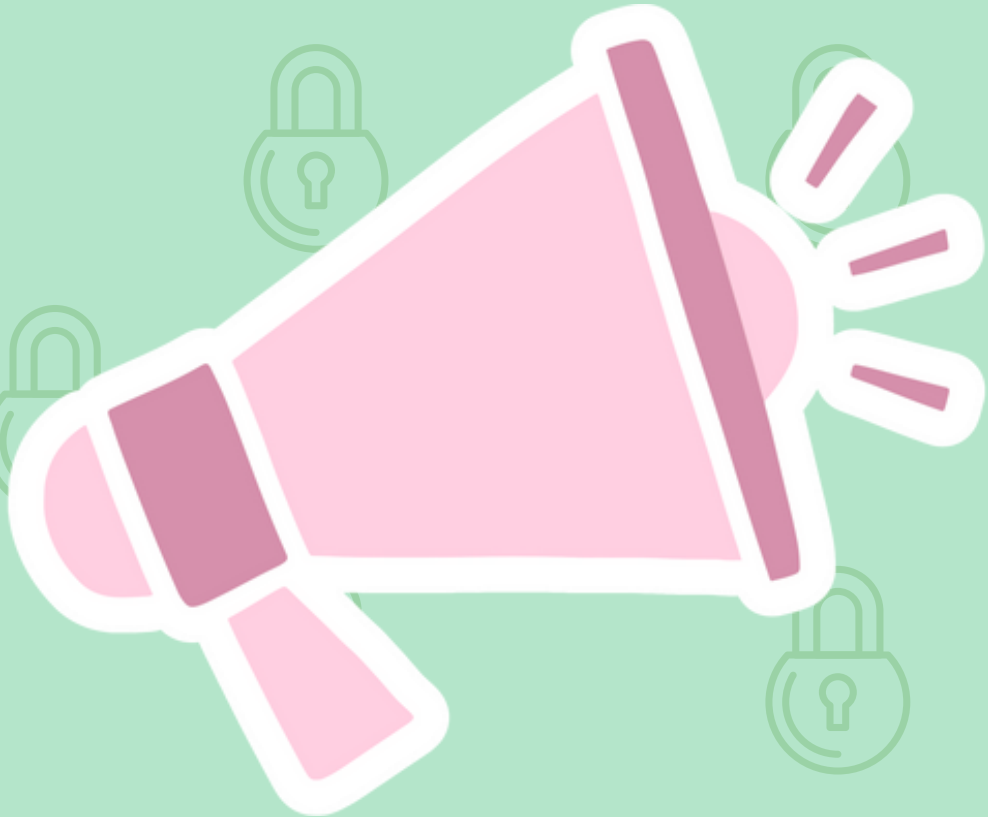


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

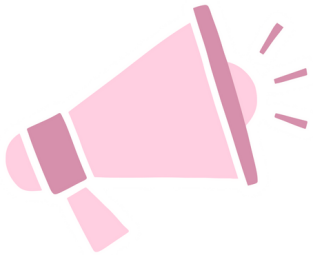


Grupės pokalbis prasideda nuo to, kad kažkas pradeda tyčiotis iš kito išvaizdos ir žymėti kitus.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kalbėkite, praneškite apie patyčias ir suteikite emocinę paramą nukentėjusiam asmeniui.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kodėl svarbu reaguoti į neapykantos kurstymą, kai jį pastebite internete?

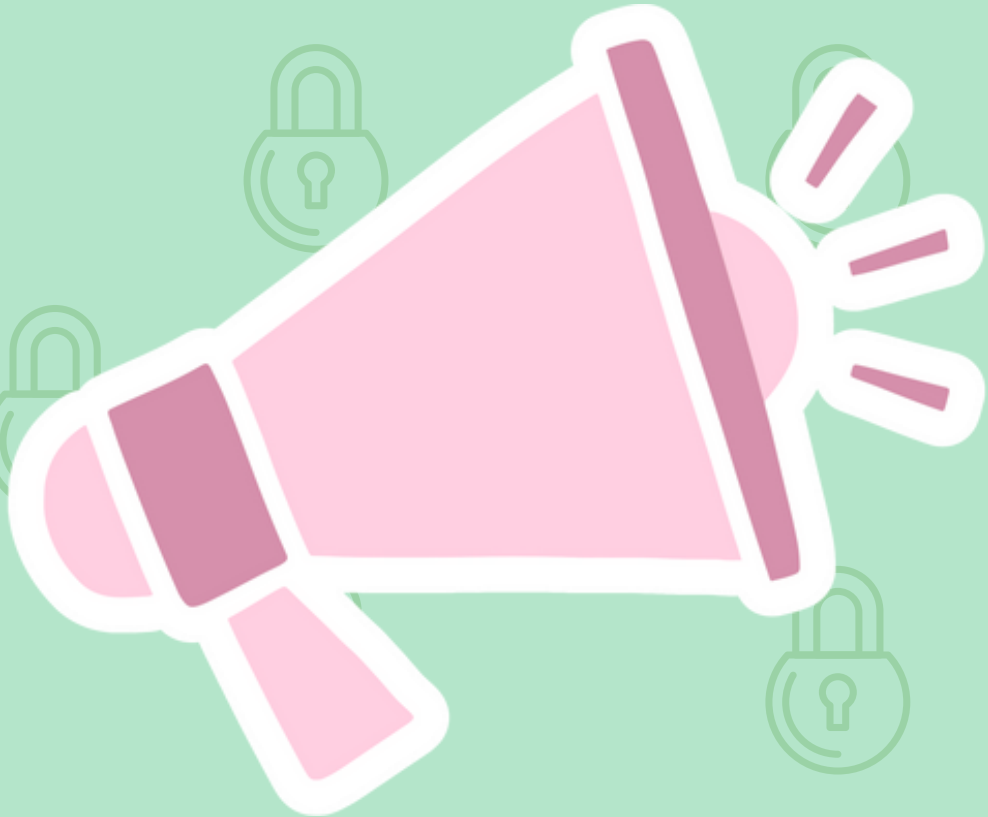


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

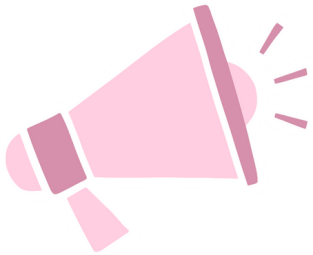


Kažkas viešame įraše paskelbia rasistinius ar seksistinius komentarus.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Praneškite apie komentarą, paremkite tikslinę grupę ir atsakykite dalindamiesi teigiamu ar faktiniu turiniu.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kaip galite patikrinti, kokie jūsų asmens duomenys yra viešai matomi internete?

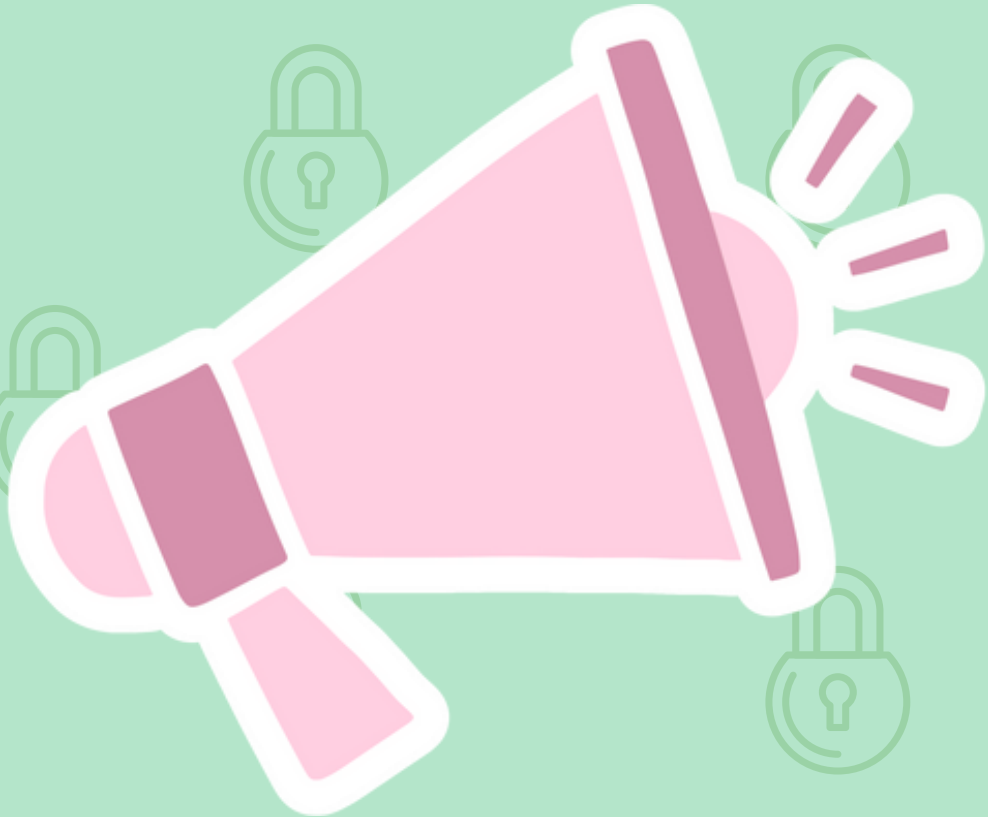


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

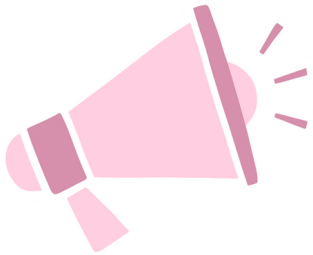


Jūs ieškote savęs „Google“ ir randate senas nuotraukas, kurių nebenorite matyti internete.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Paprašykite pašalinti iš svetainės (teisė būti pamirštam) ir reguliariai peržiūrėkite savo privatumo nustatymus.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kaip galima patikrinti, ar internetinė naujiena yra teisinga ar klaidinanti?

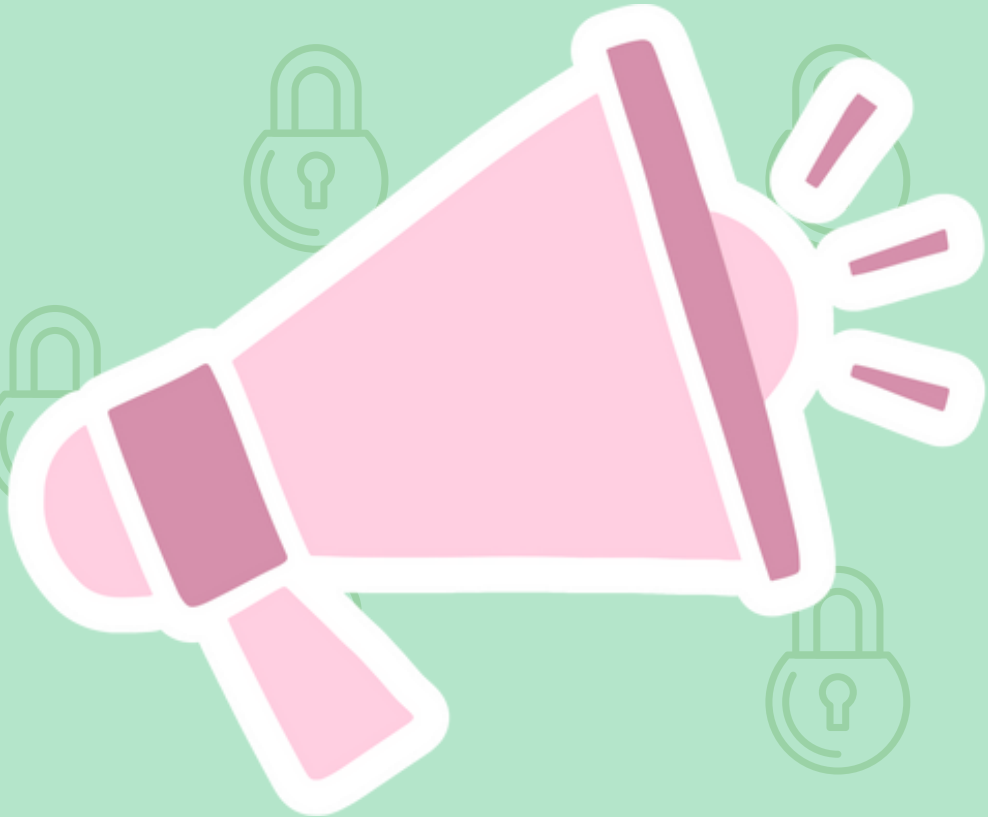


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

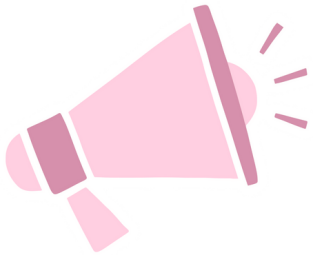


Socialiniuose tinkluose matote priboškiančią antraštę apie įžymybę ar vakciną.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Patikrinkite informaciją iš patikimų šaltinių, naudokitės faktų tikrinimo svetainėmis ir nesidalinkite informacija, kol ji nebus patikrinta.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kokie yra pavojai, susiję su asmeninių ar intymių nuotraukų dalijimusi su niekada nesusitikusiais žmonėmis?

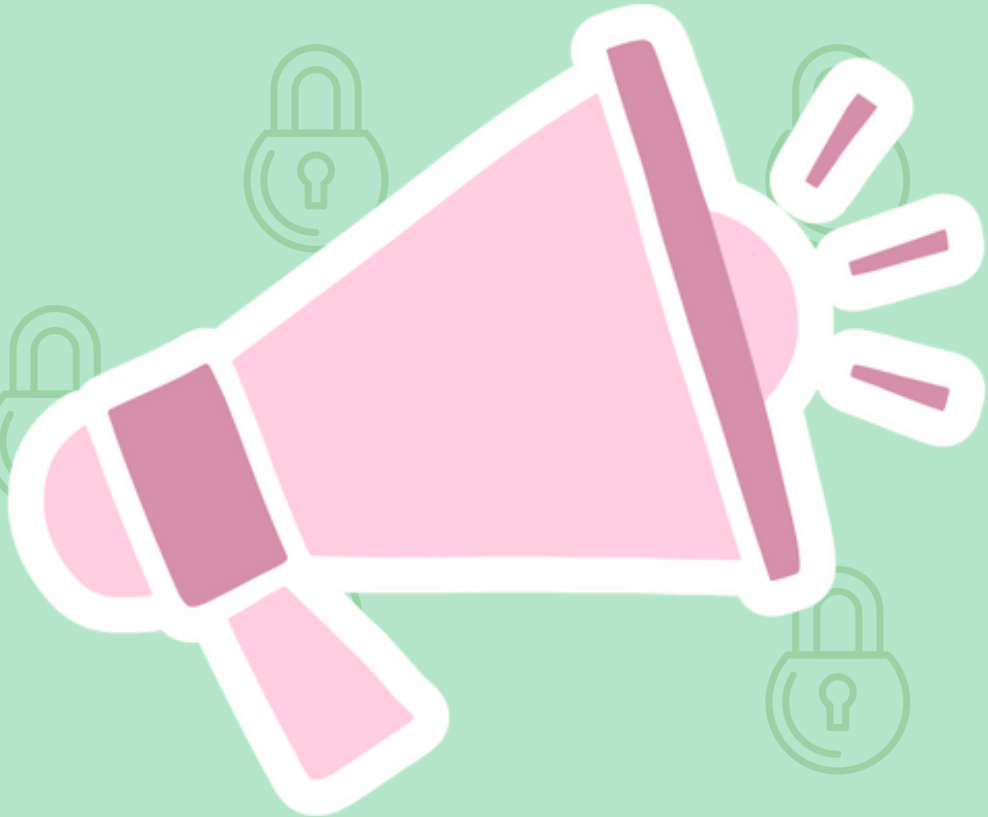


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

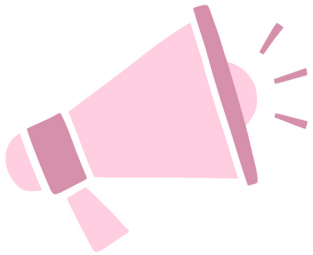


Jūsų internetinis draugas sako, kad jo sąskaita buvo nulaužta, ir prašo jūsų atsiųsti pinigų.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Niekada nesiųskite pinigų ar asmeninių duomenų – praneškite apie profilį ir nutraukite bendravimą.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kaip atskirti tinkamą diskusiją nuo trolių veiklos?

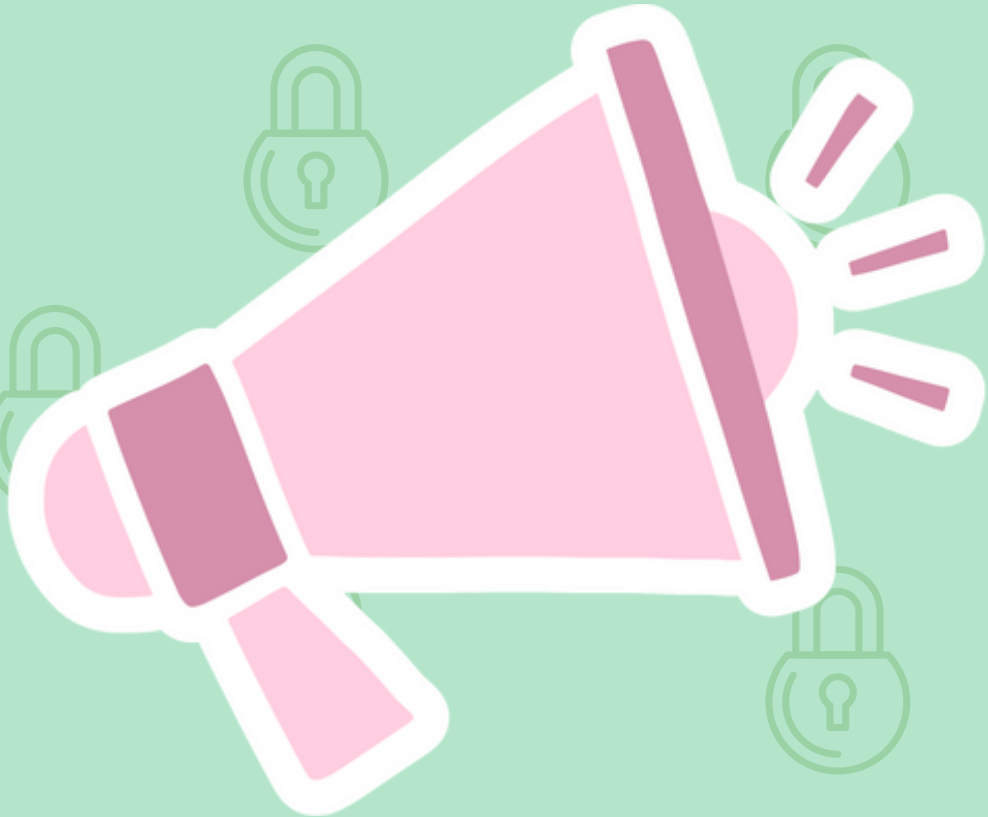


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

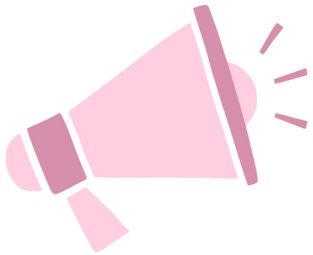


Nežinomas asmuo komentuoja jūsų įrašą tik tam, kad išprovokuotų ginčą.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Nereaguokite – paslėpkite arba išjunkite komentarus ir, jei reikia, praneškite apie paskyrą.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

13 modulis: sutikimas dalintis nuotraukomis ir vaizdo įrašais



Kodėl prieš skelbiant ar persiunčiant kito asmens nuotrauką ar vaizdo įrašą būtina gauti jo sutikimą?

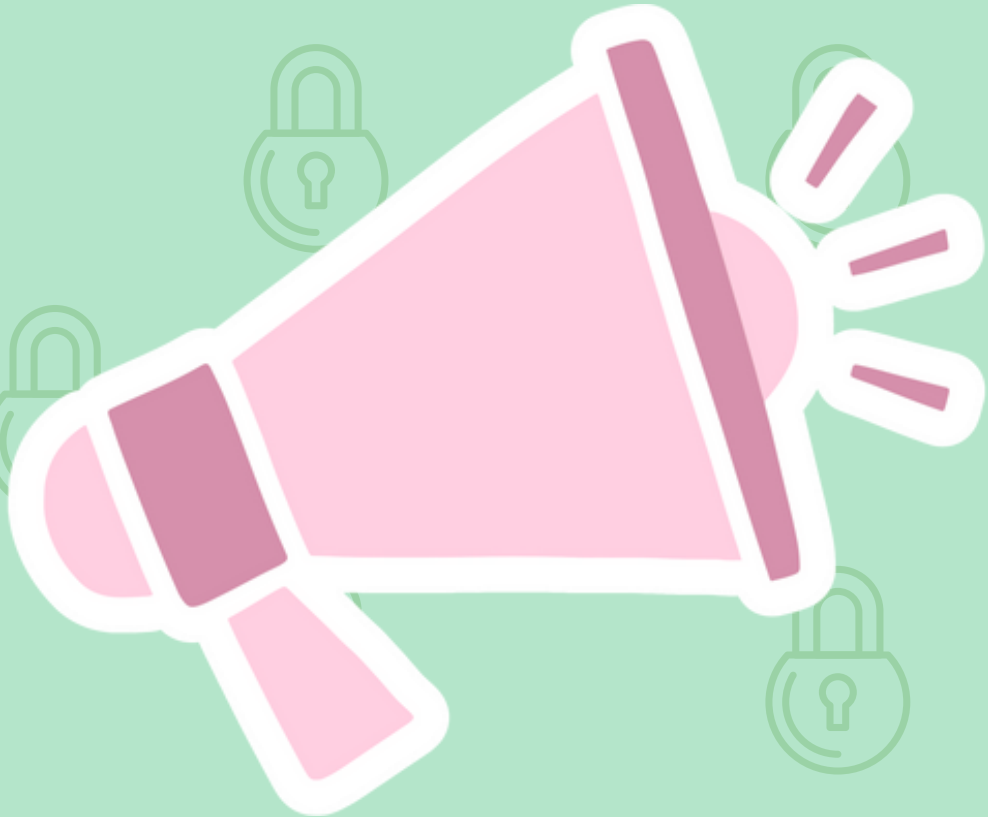


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

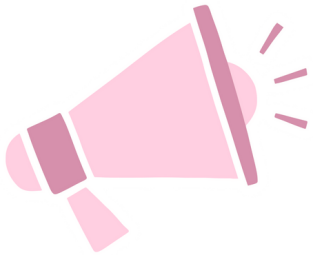


Draugas įkelia grupės nuotrauką, kurioje esate, prieš tai nepasiteiravęs.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Paprašykite jų jį pašalinti ir paaiškinkite, kad kiekvienas turi teisę kontroliuoti savo atvaizdą.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



Kaip pernelyg ilgas laikas, praleidžiamas internete, gali paveikti jūsų psichinę sveikatą?

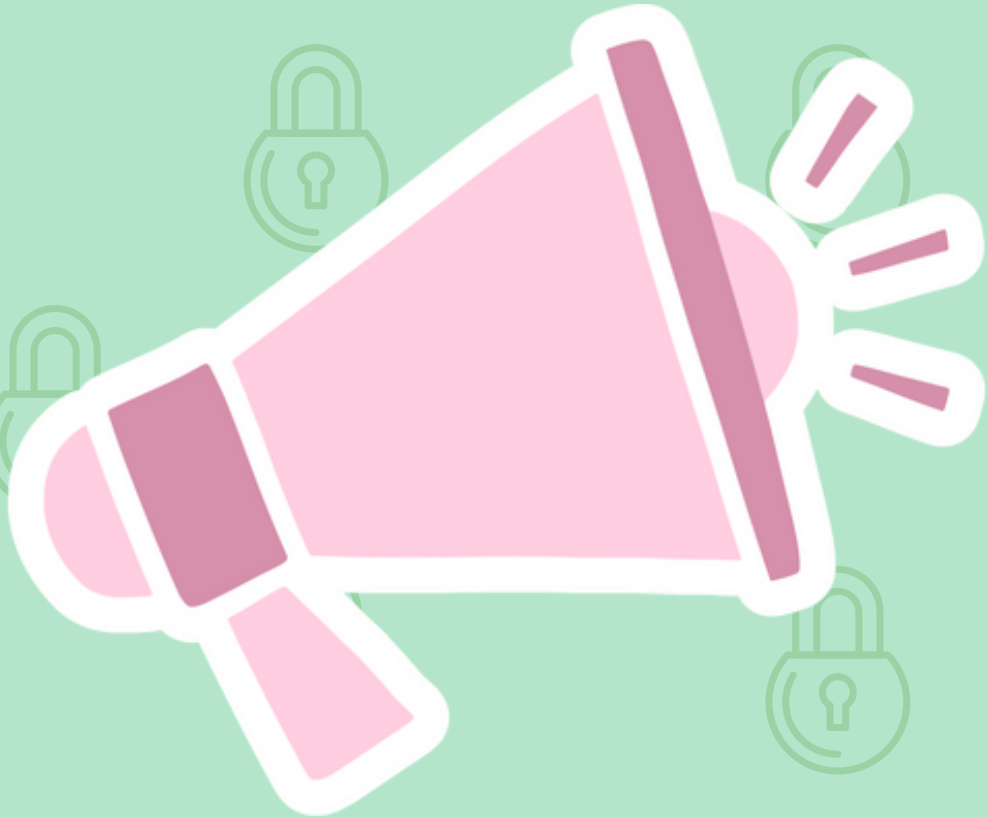


Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN



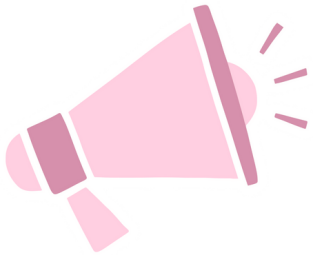
Jūs jaučiate nerimą, kai kelias valandas negalite patikrinti pranešimų.



Co-funded by
the European Union

ESAFETY WOMEN

14 modulis: laiko socialiniuose tinkluose valdymas



Nustatykite kasdienio ekrano laiko ribas, suplanuokite veiklas neprisijungus prie interneto ir numatykite „skaitmeninio detokso“ pertraukas.